

wittepoel

UW VOETSPECIALISTEN. BETROUWBAAR. DESKUNDIG. TOONAANGEVEND.

INGEGROEIDE TEENNAGEL



SCHOENEN



ORTHOPEDIE



PODOTHERAPIE



PEDICURE

DE INEGEGROEIDE TEENNAGEL

WAT IS HET?

Een veel voorkomende klacht is het ingroeien van de nagels, met name van de grote teen. Bij een ingegroeide nagel drukt er een scherpe nagelpunt in de huid. Doordat de nagel hard is kan de huid beschadigd, en zelfs ontstoken raken. Een pijnlijke zwelling aan de rand van de nagel is het gevolg. Het komt ook vaak voor dat er geen sprake is van een ingegroeide nagelpunt, maar dat de nagelrand alleen fors geïrriteerd. Hierbij kunnen dezelfde symptomen aanwezig zijn.

De oorzaken van een ingegroeide nagel kunnen zijn:

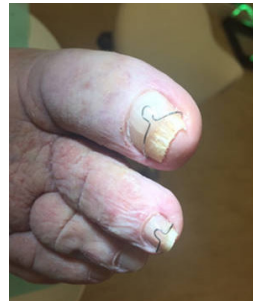
- Afwijkende vorm van de nagel waardoor er meer druk in de nagelrand ontstaat.
- Het verkeerd knippen van de nagels waarbij ze te rond worden geknipt.
- Transpirerende voeten maken de huid week en daardoor kwetsbaar.
- Schoeisel met te weinig ruimte voor de tenen.
- Bepaalde sporten zoals voetbal en ballet geven ook veel druk op de tenen en nagels.
- Trauma (stoten van de nagel of iets vallen op de nagel)
- Afwijkende teenstand.

WAT TE DOEN?

Allereerst kunt u zorgen voor voldoende ruimte voor de tenen door het dragen van geschikt schoeisel en thuis zoveel mogelijk uw schoenen uit te trekken. Daarnaast is het belangrijk om geen voetenbadjes te nemen want daarvan kan de huid te week worden. Bij een ontsteking kunt u 2x p.d. een desinfecterend middel druppelen om de nagelrand te ontsmetten en is het verstandig contact op te nemen met de huisarts. Die kan zo nodig een doorverwijzing geven voor de podotherapeut.

BEHANDELMOGELIJKHEDEN

Een podotherapeut zal proberen de oorzaak van het ingroeien op te sporen. Daarnaast wordt de plek goed schoongemaakt en verzorgd. Bij een afwijkende groei van de nagel kan er een nagelbeugel worden gemaakt. Hierbij wordt een beugeltje op de nagel geplaatst om de druk van de nagel uit de nagelrand weg te halen. Het dragen hiervan geeft geen beperkingen.



KOSTEN?

Veel zorgverzekeraars bieden gedeeltelijke of gehele vergoeding voor podotherapie vanuit het aanvullende pakket. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw zorgverzekering en uw aanvullende pakket.

Zoals hierboven beschreven kan het behandelplan uit verschillende onderdelen bestaan, afhankelijk van de oorzaak van uw klachten. De hoogte van de kosten hangen af van uw specifieke situatie. Na het eerste onderzoek zal de podotherapeut u op de hoogte brengen van de kosten en de mogelijkheden voor vergoeding. Pas na uw instemming zullen wij starten met de voorgestelde behandeling.